



MARCH 2001

대한노인정신의학회보

The Newsletter of
Korean Association for Geriatric Psychiatry

발행처: 대한노인정신의학회 139-707 서울특별시 노원구 성계 7동 761-1번지 인제대학교 상계백병원 TEL: 02-950-1906 FAX: 02-936-8069
발행인: 이 정 호 / 편집인: 정 한 용 / 등록번호: 제 2-124 호 / 인쇄인: 김 영 길 / 인쇄처: 신희중앙인쇄사 TEL: 717-5511(대) FAX: 717-5515

권 두 언

시골 효자와 도시 효자

이 정 호 (인제대학교 상계백병원 본회 이사장)

세상에는 흔히들 “효”를 많이 강조하고 있다. 그러나 우리는 진정한 “효”가 어떤 것인가를 알고 말하고 실천하고 있는 것일까? 어떤 틀에 박힌 “효”를 하고는 있지는 않을까?

이런 얘기가 있다.

시골에서 홀 어머니를 모시고 사는 효자가 있었고, 도시에도 홀 어머니를 모시고 사는 효자가 있었다.

시골 효자는 경제사정이 여의치 않은데도 불구하고 어머니를 위해서 고기반찬을 해 드리고, 바쁜 중에도 아침과 저녁으로 문안 인사를 빼지 않는 그런 효자였었다. 그러나 어머니는 돈 없는 자식이 그렇게 하는 것이 하나도 즐겁지 않았다. 그래서 “나에게 그렇게 하지 말아라. 내 마음이 편안하지 않아” 하시니 시골 효자는 “어머님 걱정하지 마십시오. 살아 생전에 어머니한테 이렇게 하지 못하면 평생 한이 됩니다.” 라고 하면서 계속 빗을 내어 무리하게 봉양을 하였다.

한편 도시의 효자는 외출 후 귀가해서는 “어머님 돌아 왔습니다” 하고 인사를 하였다. 그랬더니 어머니가 아들의 외관을 벗기고 마루에 걸터앉은 아들의 발을 씻겨 주었다. 이것을 본 사람이 화가 나서 “이런 고약한 자식이 어디 있나! 늙은 어머니에게 무슨 이런 해괴한 짓을 하게 하느냐!” 라고 하면서 소리를 버럭 지르고는 “천하에 없는 불효자식” 하면서 뺨을 후려쳤다. 그러자 도시 효자가 대답하기를, “예, 제가 불효를 했습니다” “저를 더 꾸짖어 주십시오” 라고 했다. 그랬더니 화가 난 사람이 “나는 네가 천하에 없는 효자라고 들었는데 도대체 어찌 된 영문인가?” 라고 물었다.

도시 효자는 “예, 저는 지금까지 무엇이 효도인지 알지 못하였고 배운 적도 없습니다. 그리고 제가 효자라는 생각을 한 번도 해 본 적이 없습니다. 저는 언제나 불효자입니다. 그런데 저의 어머니는 제 외관을 벗기고 저의 발을 닦아주시는 것이 세상에서 가장 기쁜 일로 생각하십니다. 이것이 어머니 최고의 낙이십니다. 만약 제 처가 이 일을 대신 했다면 어머니는 슬퍼하셨을 것입니다. 그래서 어머니가 하시는 대로 그냥 두었습니다” 라고 대답하였다.

이 간단한 일화에서 우리는 생각해 볼 것이 많다. 우리는 흔히 세상의 일들을 자연이 만든 순리대로 생각하지 않고, 자기가 배우고 정해 놓은 엄격한 마음의 기준을 가지고 평가하고 판단한다. “효”라는 어떤 기준을 정해 두고 그 기준에서만 판단하고 생각한다. 하늘이 만들어준 규칙대로 하려고 하지 않고, 자기 뜻을 세워 자기 뜻대로 살려고 하고 있다. 노자가 말씀하신 무위, 즉 하늘의 규칙을 따르면 모든 것이 힘들지 않은데 인간이 노력해서 어떤 규칙을 따르려고 하면 무척 힘이 든다. “효도”도 부모님의 입장에서 생각하고 행하고 자연스럽게 행할 때 참된 “효도”가 될 수 있으며, 그렇게 하면 “효도”가 복잡하고 어려운 것이 아니라고 생각한다.

부모님을 한 시봉아래 같이 모시지 못한다면 살아생전에 한번이라도 더 찾아 뵙자, 전화라도 한번 더 하자. 돌아가시고 나면 아무리 뵙고 싶어도 뵙 수가 없고 전화를 걸고 싶어도 걸 수가 없으니……

Arie Course Korea-2001

□ 일시 : 2001년 6월 8-9일 (금, 토) 오전 8:30 - 오후 6:00

□ 장 ▲ : 강남성모병원 의과학연구원

TITLE

Clinical and Organizational Psychiatry of Old Age
"Two-days Intensive Arie Course Lecture(Doctors)"

8th June(Fri)

사 회 : 이 기 철(대한노인정신의학회 총무이사)

08:30-09:00 Registration

09:00-09:10 Welcoming Address-----President of KNPA

09:10-09:20 Welcoming Address-----President of KAGP

09:20-09:30 Audiotape Review-----Prof. Tom Arie

좌 장 : 유 계 준(대한노인정신의학회 고문)

09:30-10:20 Keynote Lecture-----Prof. Edmond Chiu(President of IPA)

- Developmental of Mental Health System for the Elderly :

An International Perspective -

10:20-10:50 Coffee Break

10:50-11:40 Keynote Lecture-----Prof. David Ames(University of Melbourne)

- Multidisciplinary Approaches in Clinical Setting -

11:40-12:00 Discussion

12:00-13:00 Lunch

좌 장 : 광 동 일(대한노인정신의학회 고문)

13:00-13:30 Dementia : Alzheimers Disease-----Prof. BH Oh(Yonsei University)

13:30-14:00 Dementia : Non-Alzheimers Disease-----Prof. JS Cheon(Koshin University)

14:00-14:30 Dementia : BPSD-----Prof. DK Kim(Sungkyunkwan University)

14:30-15:00 Delirium-----Prof. Edmond Chiu(President of IPA)

15:00-15:30 Coffee Break

좌 장 : 신 석 철(대한노인정신의학회 고문)

15:30-16:00 Brain Imaging-----Prof. David Ames(University of Melbourne)

16:00-16:30 Psychotic Disorders in the Elderly-----Prof. BK Yeon(Hallym University)

16:30-17:00 Anxiety and Sleep Disorder-----Prof. C Lee(Catholic University)

17:00 Close

9th June(Sat)

사 회 : 고 대 관(대한노인정신의학회 국제이사)

좌 장 : 서 국 희(대한노인정신의학회 학술이사)

09 : 00 - 09 : 40 Organization of Psychogeriatric Services in Korea

-----Prof. JH Lee(President of KAGP)

09 : 40 - 10 : 20 Keynote Lecture-----Prof. Edmond Chiu(President of IPA)

- Practical Aspects of Organization of Geriatric and Psychogeriatric Services -

10 : 20 - 10 : 50 Principles of Long Term Care and Role of Multidisciplinary Team Approaches

-----Prof. JH Park(Catholic Hyosung University)

10 : 50 - 11 : 20 Coffee Break

11 : 20 - 12 : 00 Keynote Lecture-----

-Prof. David Ames(University of Melbourne)

- Memory Clinics -

12 : 00 - 13 : 00 Lunch

좌 장 : 정 인 과(대한노인정신의학회 부이사장)

13 : 00 - 13 : 30 Epidemiology of Elderly Mental Disorders

-----Prof. MJ Cho(Seoul University)

13 : 30 - 14 : 00 Depression : Etiology-----

-----Prof. YH Kim(Inje University)

14 : 00 - 14 : 30 Depression : Diagnosis-----

-----Prof. BS Kee(Jungang University)

14 : 30 - 15 : 00 Depression : Treatment-----

-----Prof. MS Lee(Korea University)

15 : 00 - 15 : 30 Coffee Break

좌 장 : 이 상 연(대한노인정신의학회 감사)

15 : 30 - 16 : 00 Practical Geriatric Assessments-----Prof. CY Bae(Chungmun University)

16 : 00 - 16 : 30 Fall and Balance-----Prof. KH Cho(Korea University)

16 : 30 - 17 : 00 Osteoarthritis-----Prof. HS Kim(Kyunghee University)

17 : 00 - 17 : 30 Sexual Disorders in the Elderly-----Prof. YC Kim(JaeSang General Hospital)

17 : 30 - 18 : 00 Videotape(Past, Present and Future of Korean Elderly People)

18 : 00 - 18 : 10 Presentation of Certification

18 : 10 - 18 : 20 Closing Remarks

18 : 20 - 19 : 00 Dinner & Course Close

Arie Course Korea-2001

□ 일시 : 2001년 6월 9일 (토) 오전 8 : 30 - 오후 6 : 00

□ 장소 : 강남성모병원 의과학연구원

TITLE

Multi-Disciplinary Assessment and Management of Old Age
“One-day training course for Allied Health Professionals(Non-Doctors)”

9th June(Sat)

사 회 : 정 한 용(대한노인정신의학회 기획이사)

08 : 30 - 09 : 00 Registration

09 : 00 - 09 : 10 Welcoming Address(President of KAGP : 대한노인정신의학회 이사장)

09 : 10 - 09 : 20 Welcoming Address(President of KAGN : 대한노인간호학회 회장)

09 : 20 - 09 : 30 Welcoming Address(President of KASW : 대한노년학회 회장)

09 : 30 - 09 : 40 Welcoming Address(President of KACP : 한국임상심리학회 회장)

좌 장 : 김 영 돈(대한노인정신의학회 무임소이사)

09 : 40 - 10 : 10 Multidisciplinary Assessment and Management : Psychiatrist

-----BH Oh

10 : 10 - 10 : 30 Coffee Break

좌 장 : 송 미 순(대한노인간호학회 회장)

10 : 30 - 11 : 00 Multidisciplinary Assessment and Management : Nursing

-----Alice Chung

좌 장 : 고 양 곤(대한노년학회 회장)

11 : 00 - 11 : 30 Multidisciplinary Assessment and Management : Social Worker

-----Rosemary Kelleher

좌 장 : 이 성 회(한국치매가족회 회장)

11 : 30 - 12 : 00 Multidisciplinary Assessment and Management : O.T.

-----Amanda Carter

좌 장 : 이 봉 건(한국임상심리학회 회장)

12 : 00 - 12 : 30 Multidisciplinary Assessment and Management : Neuropsychology

-----Phillip Dingjn

12 : 30 - 13 : 30 Lunch

13 : 30 - 15 : 30 Workshop(Nursing, Social worker, Neuropsychology)

진행 : Nursing Part-----Alice Chung, 이경자

Social Worker Part-----Rosemary Kelleher, 고양곤

Neuropsychology Part-----Phillip Dingjn, 이봉건

15 : 30 - 16 : 00 Coffee Break

좌 장 : 오 강 섭(대한노인정신의학회 섭의이사)

16 : 00 - 17 : 30 Panel Discussion

Multidisciplinary Assessment and Management

Moderator : Prof. Edmond. Chiu

Panel : Dr. BH Oh, Alice Chung, Rosemary Kelleher, Amanda Carter,
Phillip Dingin, KJ Lee, YS Kim, BK Lee

- 17 : 30 - 18 : 00 Videotape(Past, Present and Future of Korean Elderly People)
18 : 00 - 18 : 10 Presentation of Certification
18 : 10 - 18 : 20 Closing Remarks
18 : 20 - 19 : 00 Dinner & Course Close

* Organized by Korean Association of Geriatric Psychiatry(KAGP)

* Sponsored by International Educational Grant of Pfizer, Pfizer, Korea

Depression Seminar Korea-2001

일시 : 2001년 6월 6일 (수) 오후 1 : 00 - 오후 5 : 00

장소 : 강남성모병원 의과학연구원

사회 : 이 민 수(대한노인정신의학회 이사)

12 : 30 - 13 : 00 Registration

13 : 00 - 13 : 10 Welcoming Address-----SK Min(President of KNPA)

13 : 10 - 13 : 20 Welcoming Address-----JH Lee(President of KAGP)

좌장 : 민 성 길(대한신경정신의학회 이사장)

13 : 20 - 13 : 50 Keynote Lecture-----Prof. Edmond Chiu(President of IPA)
"The Impact of Depression on Quality of Life"

13 : 50 - 14 : 20 Keynote Lecture-----Prof. David Ames(University of Melbourne)
"The Aetiology of Depression in the Elderly"

14 : 20 - 14 : 50 The Diagnosis of Depression-----Prof. KS Kim(Catholic University)

14 : 50 - 15 : 20 Coffee Break

좌장 : 이 정 호(대한노인정신의학회 이사장)

15 : 20 - 15 : 50 Psychosomatic Viewpoint of Depression---Prof. KB Ko(Yonsei University)

15 : 50 - 16 : 20 Pharmacotherapy of Depression-----Prof. MS Lee(Korea University)

16 : 20 - 16 : 50 Psychotherapy of Depression-----Prof. YC Park(Hanyang University)

16 : 50 - 17 : 00 Closing Remark

* Organized by Korean Neuropsychiatry Association(KNPA)

Korean Association of Geriatric Psychiatry(KAGP)

* Sponsored by Pfizer, Korea

2001년도 춘계학술대회 및 개원의 전공의 연수교육

일 시 : 2001년 4월 20일(금) 오전 9시 - 오후 5시

장 소 : 삼성서울병원 대강당

심포지움

Age-Associated Memory Impairment

13 : 30 - 13 : 40 인사말

13 : 40 - 14 : 00 Keynote speech

14 : 00 - 14 : 40 "Is it possible to make a differential diagnosis on Mild dementia from AAMI?"

14 : 40 - 14 : 50 토론 및 질의

14 : 50 - 15 : 10 Coffee Break

15 : 10 - 15 : 30 What is AAMI?

15 : 30 - 15 : 50 Epidemiology of AAMI

16 : 50 - 16 : 10 Neurobiology of AAMI

16 : 10 - 16 : 30 AAMI : controversy in diagnosis and treatment

16 : 30 - 17 : 00 종합토론 및 질의

사 회 : 배 재 남(인하의대)

이 정 호(대한노인정신의학회 이사장)

유 계 준(연세의대)

좌 장 : 이 정 호(인제의대)

Yuchimichi Imai(St. Marianna Univ, Japan)

좌 장 : 조 맹 제(서울의대)

기 백 석(중앙의대)

연 병 길(한림의대)

김 승 현(고려의대)

서 국 회(한림의대)

연수교육

BPSD(Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia)

08 : 30 - 09 : 00 등 록

09 : 00 - 09 : 10 역 학

09 : 10 - 09 : 40 Neural Substrate of BPSD

09 : 40 - 10 : 10 Psychotic symptoms

10 : 10 - 10 : 30 Coffee Break

10 : 30 - 11 : 00 Depressed symptoms

11 : 00 - 11 : 30 Agitative symptoms

11 : 30 - 12 : 00 Delirium-dementia complex

사 회 : 이 동 우(충청북음병원)

좌 장 : 오 병 훈(연세의대)

조 맹 제(서울의대 정신과)

이 재 홍(울산의대 정신과)

김 도 관(성균관대의대 정신과)

이 민 수(고려의대 정신과)

이 동 영(경기도립 노인전문병원)

김 기 웅(경기도립 노인전문병원)

■ 주 관 : 대한노인정신의학회

■ 후 원 : 한국노바티스주식회사 · 한국에자이주식회사 · 한국안센주식회사

• 총무이사회 소식 •

- 대한노인정신의학회 2000년도 추계학술대회 및 정기총회가 2000년 12월 15일 가톨릭의대 강남성모병원 의과대학연구원에서 오후 1시 40분부터 5시 20분까지 131명이 참여한 가운데 성황리에 개최되었습니다.

- 추계학술대회는 심포지움 1부 및 2부 순으로 1부에서는 노인정신의학 교육의 현황과 발전방향에 대하여 3편의 주제가 발표되었으며, 2부에서는 노인정신약물학에 대하여 3편의 연제가 발표되었습니다.

- 끝이어 개최된 정기총회에서 그동안 대한노인정신의학회 발전에 도움을 주신분들에게 감사패 전달이 있었으며, 회무보고, 감사보고가 있었으며, 2001-2002년도 회기를 이끌어갈 임원진이 새로이 구성되었습니다.

임원진은 고문으로 박동일, 유계준, 신석철, 이형영 회원이 추대되었으며, 임기 2년의 신임 이사장으로 이정호 회원, 차기이사장으로 박종한 회원, 부이사장으로 정인파, 오병훈 회원 및 감사로 이상연, 정인파 회원이 선출되었습니다.

- 아울러 각 실행이사로 총무이사 이기철 회원, 학술이사 서국희 회원, 기획이사 정한용 회원, 교육이사 김도관 회원, 국제이사 고대관 회원, 섭외이사 오강섭 회원, 무임소이사 김영돈 회원이 지명되었으며, 학지편집위원장으로 조맹제 회원이 연임되었습니다.

- 대한노인정신의학회 신인 임원진의 상견례가 2000년 12월 28일 서울 한우리에서 개최되었습니다.
- 2001년 1월 3일 대한노인병학회의 노인병인정의 관련 신청서류를 수거하여 대한노인병학회로 발송하였습니다.
- 2001년도 학술기획을 준비하기 위한 실행이사회가 2001년 1월 18일 이정호 이사장택, 2월 15일 신라호텔 파크뷰에서 2차에 걸쳐 열렸습니다.
- 대한신경정신의학회 주관 정신보건법 당면문제 검토시 노인 관련부분에 대한 자문역에 오병훈 회원을 추천하여 본 학회로 명단을 통보하였습니다.

대한노인정신의학회 섭외이사회에서는 “치매예방 및 건강한 노후생활”을 주제로 시민건강강좌 홍보를 위해, 사단법인 은누리 건강복지회와 1년 동안 8회의 시민강좌를 서울, 경남, 인천, 강릉, 수

원, 청주 등지에서 개최하기로 하였습니다.

대한노인정신의학회 특별위원회-교육 및 전문의 제도 지침을 위한 Task Force Team-가 대한노인정신의학회 2차 임원회의에서 결정되었습니다.

*목적 : 노인정신의학의 체계적, 효율적인 의과대학, 전공의, 전임의 교육 및 향후 노인정신과 전문의 제도에 관한 지침 마련.

*준비위원 구성 : 준비위원장-대한노인정신의학회 이사장(이정호)

실 행 팀 장-대한노인정신의학회 부이사장(오병훈)

준 비 위 원-대한노인정신의학회 전임 및 신입 총무, 교육, 학술, 국제 이사
(연병길, 이민수, 이 철, 이기철, 서국희, 김도관, 고대관)

*차기이사장(박종한)은 당연직 차기 준비위원장이 되며, 차기 집행부의 총무, 교육, 학술, 국제이사하는 당연직 준비위원이 된다.

*기간 : 2000년 12월 - 2004년 10월(4년간)

*예산 및 운영 : 대한노인정신의학회 실행총무이사가 특별회계로 별도 관리, 운영한다.

예산은 기금 및 Arie Course Korea-2001 참가비의 일부로 운영한다.

- 2001년도 대한노인정신의학회 후원사로 한국에자이주식회사, 한국노바티스주식회사, 한국안센주식회사가 도움을 주기로 하였습니다.

• 기획이사회 소식 •

- 2001년도 회보도 전년도와 동일하게 연 2회 발간하기로 하였습니다.

보건복지부에서는 2001년도 학술연구 용역사업을 실시하기 위하여 노인보건 정책과제 전문연구기관을 공모합니다. 연구용역사업 과제는 지역사회 중심의 재가 치매노인 관리체계에 관한 연구와 노인건강관리 연속선상상의 장기요양서비스 개발과 회송체계에 관한 연구라고 합니다. 신청자격은 국, 공립기관, 고등교육법에 의한 대학 또는 전문대학, 정부출연 연구기관 등의 설립운영 및 육성에 관한 법률에 의한 연구기관, 민법, 기타 법률에 따라 설립된 인문사회분야의 법인 연구기관, 노인보건복지관련 박사학위 소지자나 노인보건 복지전문가라고 합니다(자세한 내용은 www.mohw.go.kr에서 확인하시기 바랍니다).

• 2001년 노인복지(주거, 의료) 시설 현황

(단위 : 개소)

시·도	계			무 료 시 설											
	시설	정원	현원	소 계			양 로			요 양			전문요양		
				시설	정원	현원	시설	정원	현원	시설	정원	현원	시설	정원	현원
계	250	19,551	13,907	195	14,750	11,669	93	6,765	4,872	77	5,448	4,692	25	2,537	2,105
서울	20	2,241	1,767	15	1,602	1,447	6	610	506	6	490	456	3	502	485
부산	14	1,509	1,163	13	1,157	995	6	697	552	5	286	271	2	174	172
대구	13	959	764	11	883	693	5	448	330	5	289	217	1	146	146
인천	11	1,154	998	8	721	678	3	200	129	4	341	345	1	180	204
광주	9	793	542	8	743	510	4	460	308	3	217	202	1	66	-
대전	6	492	391	5	442	368	1	50	40	2	170	151	2	222	177
울산	1	52	46	1	52	46	1	52	46	-	-	-	-	-	-
경기	45	3,249	1,957	29	2,213	1,552	15	897	617	13	1,216	899	1	100	36
강원	12	1,638	752	9	710	526	4	345	211	3	150	139	2	215	176
충북	10	855	789	9	805	739	4	240	186	4	490	478	1	75	75
충남	16	837	609	8	486	389	5	306	222	3	180	167	-	-	-
전북	21	1,334	1,006	19	1,175	901	11	686	480	7	390	326	1	99	95
전남	17	1,160	836	16	1,110	818	7	562	391	6	333	270	3	215	157
경북	28	1,494	1,085	23	1,295	960	10	551	399	9	465	359	4	279	202
경남	18	1,311	895	13	906	740	6	371	291	5	351	330	2	184	119
제주	9	473	307	8	450	307	5	290	164	2	80	82	1	80	61

시·도	실 비 시 설						유 료 시 설						유 료 주 택		
	양 로			요 양			양 로			요 양					
	시설	정원	현원	시설	정원	현원	시설	정원	현원	시설	정원	현원	시설	정원	현원
계	4	174	120	13	939	711	22	1,862	702	13	714	356	3	1,112	349
서울	-	-	-	1	100	48	1	288	173	3	251	99	-	-	-
부산	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	352	168
대구	-	-	-	1	50	45	-	-	-	1	26	26	-	-	-
인천	-	-	-	1	170	171	-	-	-	2	263	149	-	-	-
광주	1	50	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
대전	-	-	-	1	50	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-
울산	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
경기	1	24	25	3	180	148	9	773	202	3	59	30	-	-	-
강원	-	-	-	-	-	-	1	200	74	1	8	8	1	720	144
충북	-	-	-	1	50	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-
충남	-	-	-	1	80	78	6	197	103	1	74	39	-	-	-
전북	-	-	-	2	159	105	-	-	-	-	-	-	-	-	-
전남	-	-	-	1	50	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
경북	2	100	63	1	50	25	1	9	-	-	-	-	1	40	37
경남	-	-	-	-	-	-	4	395	150	1	10	5	1	-	-
제주	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	23	-	-	-	-

• 2001년 제가노인복지시설 현황

시·도	가정봉사원 파견시설						주간보호			단기보호		
	시설수	이용 인원	종사자수	가정봉사원수			시설수	이용 인원	종사자수	시설수	이용 인원	종사자수
				계	유급	무급						
계	105	10,848	493	6,199	460	5,729	97	1,812	439	36	303	170
서울	8	936	35	760	34	726	36	572	164	11	125	69
부산	11	861	133	337	16	321	12	170	46	2	20	8
대구	8	745	38	410	41	369	5	73	30	1	7	5
인천	5	622	20	386	17	359	2	36	6	2	4	4
광주	3	329	12	163	12	151	2	27	12	1	5	4
대전	6	698	23	441	58	383	2	21	9	3	18	12
울산	3	184	9	55	15	40	1	16	4	-	-	-
경기	14	1,485	52	766	106	660	10	172	46	3	34	16
강원	6	685	17	469	18	451	3	98	11	2	10	7
충북	2	243	8	59	6	53	6	98	16	1	4	3
충남	4	500	19	243	9	234	3	142	13	2	13	6
전북	11	1060	41	308	39	269	3	87	17	2	8	7
전남	7	754	28	509	26	483	2	25	8	3	36	12
경북	6	605	19	380	28	352	6	138	34	1	10	7
경남	7	898	28	842	30	812	2	70	13	1	4	3
제주	4	243	11	71	5	66	2	67	10	1	5	7

• 교육이사회 소식 •

- 노인정신의학에 관심있는 분들을 위하여 "Arie Course Korea-2001"을 2001년 6월 8~9일에 강남성모병원 의과학연구원에서 개최할 예정입니다. 또한 "Depression Seminar Korea-2001"도 2001년 6월 6일 같은 장소에서 개최할 예정입니다.

- 2001년 4월 20일(금) 오전 9시부터 12시까지 개원의와 전공의를 위한 춘계 노인정신의학 연수교육을 실시할 예정입니다.

- 교육이사회에서는 다음과 같은 사업을 장기적으로 추진하기로 하였습니다.

1. 노인환자에서 흔한 질환들을 중심으로 전공의와 개업의들에게 도움이 되는 Practice Guideline을 국내 현실에 맞게 편찬한다. 그 편찬위원장은 교육실행이사가 겸임한다.
2. 노인환자에서 사용되는 Rating Scale/Questionnaire 등을 정리한다. 이는 인지기능, 행동심리증상, 그리고 ADL (activity of daily living) 등의 부분들을 포함한다. 경우에 따라서는 대한노인정신의학회 회원들이 주축이 되어 연구프로젝트의 형식으로 작업을 한다.
3. 우리나라 현실에 맞는 노인정신의학 Fellowship Accreditation을 준비한다.

• 섭외이사회 소식 •

대한노인정신의학회 2001년 시민 강좌 계획표

(은누리 건강가족복지회와 공동개최)

일 정	대상처	예상인원	담당자	주 소	강 사
2월21일(수) 13:00-14:30	금천노인 종합복지관	300명	이상훈	서울시 금천구 시흥1동 558-1 T. 804-4058/F.804-4059	고대구로병원 정인파선생님
3월21일(수) 14:00-15:30	경남종합 사회복지관	200명	정민화	경남 마산시 회원구 구암동 31 T. 298-8600/F.296-6361	마산삼성병원 김형태선생님
4월18일(수) 13:00-14:00	인천기독교 사회복지관	150명	봉희정	인천시 동구 창영동 42 T. 032-761-5508/F.032-765-3259	은혜병원 최규동선생님
5월23일(수) 15:00-16:00	동대문종합 사회복지관	150명	신혜정	서울 동대문구 제기동220 T. 967-3004/F.926-3013	고대안암병원 곽동일선생님
6월20일(수) 13:30-14:30	강릉종합 사회복지관	150명	전경희	강원도 강릉시 입암동 49-4 입암주공 T.033-653-6375	강릉 동인병원 김도영선생님
9월21일(금) 14:00-15:00	풍납종합 사회복지관	130명	김윤선	서울시 송파구 풍납2동 330-1 T. 474-1201	삼성서울병원 김도관선생님
10월24일(수) 13:30-14:30	우만종합 사회복지관	110명	황자춘	경기도 수원시 팔달구 우만동 300 T. 0331-245-7576	용인효자병원 한일우선생님
11월 22일(수) 14:00-15:30	용암동종합 사회복지관	130명	변진영	충북 청주시 상당구 용암동2108주공 T. 043-293-9191-5	초정노인병원 강홍조선생님

국제이사회 소식 •

■ 노인정신의학회 관련 해외 모임 및 학회 안내 ■

일 자	회 의 명	장 소	연 락 처
2001년 3월 26-27일	제14차 알츠하이머 심포지엄	Toronto, Canada	Tel : 416-516-6678 details.judy@home.com
7월 1-6일	제17차 World Congress of Gerontology	Vancouver, Canada	iag@sfu.ca
9월 9-14일	IPA 제10차 국제회의 - "Bridging the Gap Between Brain and Mind"	Nice, France	ipa2001@nice-acropolis.com ipa@ipa-online.org
2002년 2월 24-27일	제15차 AAGP 연례 회의 - "New Discovery in Geriatric Psychiatry : Responding to Clinical Challenges" *registration deadline 2001년 6월 1일	Orlando, USA	main@aagponline.org jschmidt@aagponline.org
4월 17-20일	IPA 유럽과 지중해지역 회의	Rome, Italy	ipa@ipa-online.org
8월 24-29일	제12차 World Congress of Psychiatry	Yokohama, Japan	
10-11월	IPA 회의	Hongkong, China	ipa@ipa-online.org
8월 17-22일	제11차 IPA 국제회의	Chicago, USA	

참고자료

[http : //www.ipa-online.org/ipaonline/default.htm](http://www.ipa-online.org/ipaonline/default.htm)

[http : //www.aagpgpa.org/](http://www.aagpgpa.org/)

key words : psychogeriatrics, geropsychiatry, geriatric psychiatry

• 무임소이사회 소식 •

■ 신간안내

- **Hard to Forget : An Alzheimer's Story**
– Charles P Pierce / Random House / 2000 / \$25.00 / hardcover
- **Decoding Darkness : The Search for the Genetic Causes of Alzheimer's Disease**
– Rudolph E Tanzi, Ann B Parson / Perseus Book Group / 2000 / \$26.00 / hardcover
- **The Moral Challenge of Alzheimer Disease : Ethical Issues from Diagnosis to Dying**
– Stephen Garrard Post / Johns Hopkins Univ Pr / 2000 / \$39.95 / hardcover
- **Parkinson's Disease : A Guide for Patient and Family**
– Roger C Duvoisin, Jacob I Sage / Raven Press / 1996 / \$32.95 / paperback
- **Parkinson's Disease – Questions and Answers, Third Edition**
– Robert A Hauser, et al / Merit Publishing International / 2000 / \$17.95 / paperback
- **Get It Up! Revealing the Simple Surprising Lifestyle that Causes Migraines, Alzheimer's, Stroke, Glaucoma, Sleep Apnea, Impotence, ... and More!**
– Sydney Ross Singer, Soma Grismaijer / ISCD Press / 2000 / \$15.95 / paperback
- **Primary Care of the Older Adult : A Multidisciplinary Approach**
– Mary M, Rn Burke, Joy A Laramie / Mosby, Inc. / 2000 / \$49.95 / paperback
- **Legal and Ethical Issues in the Management of the Dementing Elderly(Medico-Legal Issues, Vol 3)**
– Mary Gilhooley / Dartmouth Pub Co / 2001 / \$69.95 / hardcover
- **Functional Neurobiology of Aging**
– Patrick R Hof, Charles V Mobbs / Academic Pr / 2001 / \$169.95 / hardcover
- **Structured Reminiscence and Gestalt Life Review : Group Treatment of Older Adults for Late Life Adjustment**
– Steven D Koffman / Garland Publishing / 2000 / \$60.00 / hardcover
- **Hormones, Gender and the Aging Brain : The Endocrine Basis of Geriatric Psychiatry**
– Morrison, Mary F / Cambridge Univ Pr / 2000 / 152,700원 / hardcover
- **Geriatric Mental Health Care : A Treatment Guide for Health Professionals**
– Kennedy, Gary J / Guilford Pr / 2000 / \$39.00 / hardcover
- **Health Promotion and Disease Prevention in the Older Adult : Interventions and Recommendations**
– Swanson, Elizabeth A / Springer Pub Co / 2000 / \$44.95 / hardcover
- **Psychiatric Medications for Older Adults : The Concise Guide**
– Salzman, Carl / Guilford Pr / 2000 / \$30.00 / hardcover
- **Physical Illness and Depression in Older Adults : A Handbook of Theory, Research, and Practice**
– Williamson, et al / Kluwer Academic Pub / 2000 / \$75.00 / hardcover

• 해외 연수기

멜번대학 노인정신병원 연수를 다녀와서

연세의대 세브란스정신병원
노인정신건강센터장 오 병 훈

나는 정말 감사하게도 지난 2000년 6월 1일부터 11월 30일까지 6개월 동안 호주의 멜번대학 노인정신병원에서 세계노인정신의학회 회장인 Edmond Chiu 교수의 초청으로 귀중한 단기연수를 마칠 수 있는 행운을 얻었다. 더구나 그것도 전반기 3개월 기간은 같은 길을 걸어가고 있는 동료이자 아내인 전교수와 함께 할 수 있었으니 말이다.

나의 단기연수는 사실상 오래 전부터 계획되었었고 절실히 원했던 부분이기도 했다. 지금 돌이켜 생각해 보면 1988년 그 당시 서독에서 신경인지기능연구 단기연수, 그리고 1992년 미국에서의 임상 기초연구 연수를 다녀온지 만 7년만에 이루어진, 더구나 내 전공분야인 노인정신의학 분야에서 얻어진 소중한 기회이었기 때문이다.

사실 난 작년의 국내상황이 몹시도 어려웠기 때문에 해외연수의 요청을 받았을 때 몹시 망설였던 것도 사실이었지만 나의 연수계획 승인은 이미 2000년도 1월에 학교로부터 허가가 난 상태이어서는 되돌이켜 포기나 취소하기는 이미 너무 멀리 가 있었다. 그러나 난 나의 스승과 동료, 후배들에게 다시 한번 마음 깊숙이에서 우리나라는 감사를 드리고 싶다.

이제 나의 연수 평가를 통해 연수를 계획하고자 하는 동료 및 후배들에게 조금이나마 도움이 되었으면 한다. 나의 단기연수는 뚜렷한 세 가지의 목표를 설정해 놓고 그 목표에 도달하려고 노력했던 기간이었다고 표현하고 싶다.

첫째, 나의 세부 전공분야에서의 새롭고 폭넓은 발견과 이를 다시 한국상황에 올바르게 적용할 수 있는 Module의 개발.

둘째, 국제화 시대에 대비하여 내 전문분야의 발전을 이끌어주고 함께 할 외국인 스승과 동료들과의 만남 및 지속적인 유대강화.

셋째, 진정한 휴식을 통한 삶의 재충전의 기회를 얻는 것이었다.

사전준비로서는 가능한 일차적으로 Internet를 중심으로 한 I.T.(Information Technology)에 익숙해질 것, 최소한 노인정신의학 분야의 지식적인 Contents에서는 전문가가 될 것, 그리고 영어에 익숙해 질 것과 평소 건강유지에 힘쓸 것 등이었다. 그리고 이에 대한 실천방안으로는 가능한 짧게, 그리고 도전정신으로 용감해지고 시간활용에 효율적일 것이었다. 구체적인 실천행동으로 난 내가 가야 될 병원근처의 숙소를 Internet을 통한 검색으로 직접 예약을 마쳤고, 내가 육개월 동안 살아야 할 집은 호주에 도착하자마자 그 다음 날 직접 복덕방을 찾아서 그야말로 그리 비싸지 않은 멋진 집

을 계약할 수 있었다. 병원에서는 Guest Lecturer로서 발표할 수 있는 시간을 달라고 요청하여 운 좋게도 공식회의에서 발표기회를 얻었으며 의사가 아닌 순수한 자원봉사자로서의 자원봉사교육 훈련프로그램에 참여하여 이수를 받기도 하였다.

사실상 이러한 부분들은 아마도 20, 30대의 젊은 선생님들에게는 당연한 일일지도 모르겠으나 50대 초반에 들어선 나로서는 썩 쉬운 일은 아니었다. 그리고 인생의 재충전을 위한 여행, 음악, 명상을 위한 시간을 난 소중히 즐겼다고 말하고 싶다. 지금 생각해보면 모든 것이 주님의 동행과 내 아내의 나에게 대한 변함없는 신뢰와 믿음 그리고 내 가족들의 사랑에서 온 것이었음을 배운다.

그 곳에서의 생활 및 호주의 노인정신의학 교육 시스템은 전교수가 작년 “대한정신의학회 회보”에 “아름답게 늙기”에서 이미 밝게 언급했고, 금년 말쯤 출판될 전진숙, 오병훈 공저 에세이집 “검트리와 동백나무”에서 좀더 자세히 신고자 한다. 그러나 그래도 호주의 이민정책 “Discrimination Act”를 통한 인간존중의 진정한 화합과 실제적인 Community속에서 아주 구체적인 복지 시스템을 하나하나 서두르지 않고 개발해나가는 과정은 매우 인상이 깊은 부분이었다. 물론 그곳에서도 이처럼 아름다운 자연과 내 느낌으로는 최소한 미국에 비해서는 훨씬 안전하다고 판단되는 사회의 안전망을 구축해 놓은 상태이었지만 인간은 결코 외부적인 조건에서는 만족할 수 없는 상대적인 박탈감과 노인복지 부분에서는 연장되는 평균수명으로 인한 건강한 노후생활의 지속적인 개발이란 역시 쉽지는 않은 것이로구나하는 느낌은 들었지만 말이다. 아무튼 한마디로 표현하자면 귀하게 얻은 단순함과 집중 속에서 많이 보고, 듣고, 배우고, 생각하고 또 많이 쉬려고 한 순간들이었다.

귀국 후 단기연수와 관련하여 내가 얻은 권리와 기쁨만큼 베풀려고 노력 중이며, 우선은 그 가시적인 결실의 하나가 지금도 그 준비에 힘들기는 하지만 금년 6월 8, 9일에 “Arie Course Korea-2001”을 나의 초청교수인 Edmond Chiu 교수와 David Ames 교수를 중심으로 그쪽의 동료들과 함께 서울에서 Intensive Training Programme으로 실시하게 되었다는 점이다. 또한 개인적으로는 금년 10월 7~9일 호주 멜번에서 열리는 PRCP에서 한국노인정신의학의 Fellowship Training Program을 발표할 수 있는 초청기회를 얻게 되었다는 점이다. 또한 내가 현재 일하고 있는 노인병동을 가능한 좀 더 늘려 효율적인 치료모델로 한국적인 상황에 맞게 개발할 수 있겠구나 하는 자신감을 얻게 된 것이라고나 할까? 난 사실 한국적인 것이야말로 향후 널리 보급시킬 수 있는 가장 표본적인 세계 모델이 될 수 있겠구나 하는 아직은 조심스런 생각을 접어두고 있지만 말이다.

그리고 정말로 소중한 것은 고통받는 노인 환자들 및 가족을 위해 그리고 그들을 돕고자 하는 후배 의사들을 위하여 무엇을 해야 될 것인가? 하는 또 다른 인식과 발견이었다. 그래, 앞으로 5년 후에는 진정으로 노인정신질환의 수련을 원하는 임상가들에게 올바른 배움의 장과 결실을 줄 수 있는 구체적인 지침을 마련해낼 수 있겠구나 하는 “신념”이 진정으로 이번 호주에서의 단기연수의 성과였다고 말할 수 있을까? 아무튼 난 그러한 시점이 현실로 다가올 즈음이면 또다시 어디론가 연수를 가고싶어 안달을 할 것 같다...